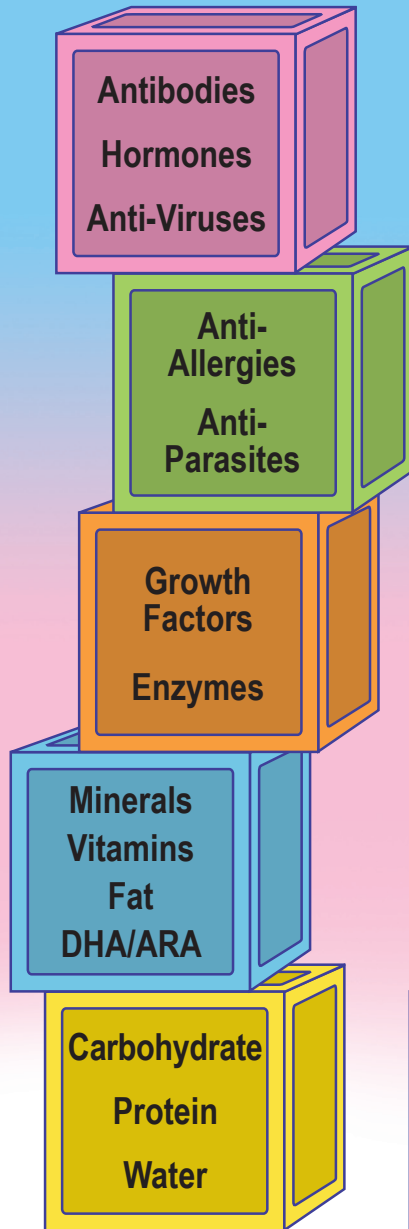


Mother's Milk **or** Formula?

MOTHER'S MILK

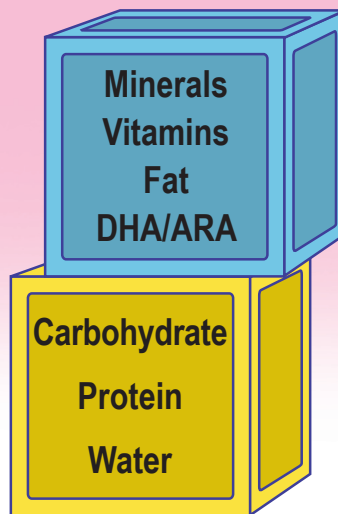


How you feed your baby may or may not be an easy choice for you, but it is an important one. Your baby's health is determined by **"building blocks"** that are in the foods your baby receives.

Formula-fed babies are more likely to have one or more of the following:

- | | |
|--------------|------------|
| Fussiness | Infections |
| Constipation | Cancer |
| Colic | Diabetes |
| Vomiting | Obesity |
| Allergies | SIDS |
| Asthma | Lower IQ |

FORMULA



Mothers who use formula are more likely to have:

- Breast cancer
- Uterine cancer
- Osteoporosis
- Anemia
- Obesity

Breastfeeding for even a few weeks is better than not at all. The longer you breastfeed, the better it is for you and your baby.

Mother's milk only for the first six months.
Mother's milk plus baby foods after six months.



Breastfeeding Awareness and Support Program
 Health Baby Line
 1-800-986-BABY

WIC is funded under contract with the PA Dept. of Health using funds provided by the USDA.

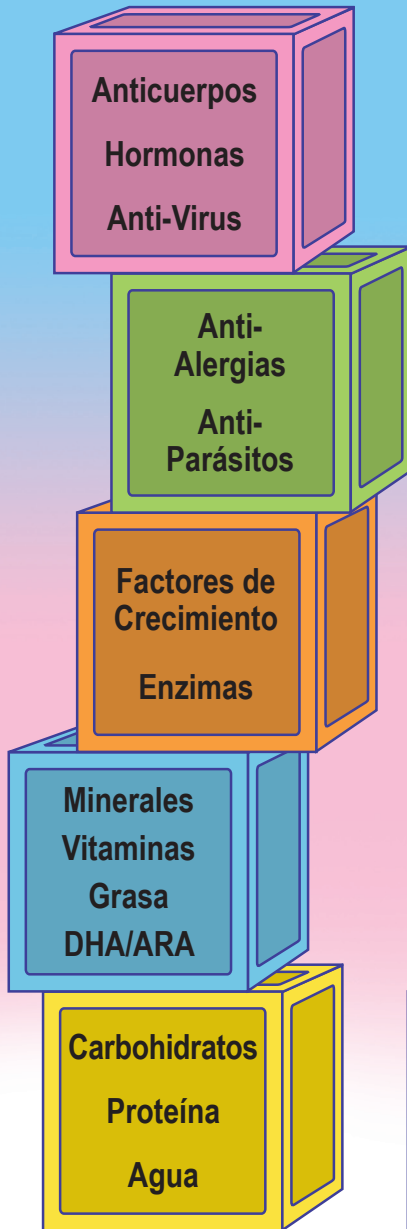
WIC is an equal opportunity provider.



Pennsylvania WIC Program
 1-800-WIC-WINS
 H511.940P August 2012

¿Leche Materna Fórmula?

LECHE MATERNA

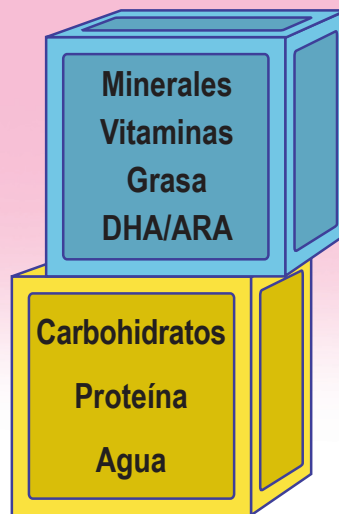


La manera en que usted alimenta a su bebé puede o no puede ser una decisión sencilla, sin embargo es una decisión importante. La salud de su bebé está determinada por **“los bloques de la estructura”** que están en los alimentos que su bebé recibe.

Los bebés alimentados con la fórmula son más propensos de tener uno o más de lo siguiente:

Intranquilidad	Cáncer
Estreñimiento	Diabetes
Cólico	Sobrepeso
Vómito	Síndrome de Muerte Infantil Súbita ('SIDS')
Alergias	Coeficiente de Inteligencia ('I.Q.') más bajo
Asma	
Infecciones	

FÓRMULA



Las mamás que utilizan la fórmula son más propensas de tener:

Cáncer del seno
Cáncer del útero
Osteoporosis
Anemia Sobrepeso

Darle el pecho al bebé por unas semanas es mejor que nada.
Seguir dándole el pecho al bebé es lo mejor para usted y su bebé.

Solamente la leche materna los primeros seis meses.
La leche materna y los alimentos infantiles después de seis meses.



Breastfeeding Awareness and Support Program
Health Baby Line
1-800-986-BABY

WIC es financiado por un contrato con el Departamento de Salud de Pennsylvania usando los fondos proporcionados por el Departamento de Agricultura de EEUU.

WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidad.



Pennsylvania WIC Program
1-800-WIC-WINS
H511.940P August 2012